

# 2023 Online Academy - Functional Training

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
So. 01	Mi. 01	Mi. 01	Sa. 01	Mo. 01	Do. 01	Sa. 01	Di. 01	Fr. 01	So. 01	Mi. 01	Fr. 01
Mo. 02	Do. 02	Do. 02	So. 02	Di. 02	Fr. 02	So. 02	Mi. 02	Sa. 02	Mo. 02	Do. 02	Sa. 02
Di. 03	Fr. 03	Fr. 03	Mo. 03	Mi. 03	Sa. 03	Mo. 03	Do. 03	So. 03	Di. 03	Fr. 03	So. 03
Mi. 04	Sa. 04	Sa. 04	Di. 04	Do. 04	So. 04	Di. 04	Fr. 04	Mo. 04	Mi. 04	Sa. 04	Mo. 04
Do. 05	So. 05	So. 05	Mi. 05	Fr. 05	Mo. 05	Mi. 05	Sa. 05	Di. 05	Do. 05	So. 05	Di. 05
Fr. 06	Mo. 06	Mo. 06	Do. 06	Sa. 06	Di. 06	Do. 06	So. 06	Mi. 06	Fr. 06	Mo. 06	Mi. 06
Sa. 07	Di. 07	Di. 07	Fr. 07	So. 07	Mi. 07	Fr. 07	Mo. 07	Do. 07	Sa. 07	Di. 07	Do. 07
So. 08	Mi. 08	Mi. 08	Sa. 08	Mo. 08	Do. 08	Sa. 08	Di. 08	Fr. 08	So. 08	Mi. 08	Fr. 08
Mo. 09	Do. 09	Do. 09	So. 09	Di. 09	Fr. 09	So. 09	Mi. 09	Sa. 09	Mo. 09	Do. 09	Sa. 09
Di. 10	Fr. 10	Fr. 10	Mo. 10	Mi. 10	Sa. 10	Mo. 10	Do. 10	So. 10	Di. 10	Fr. 10	So. 10
Mi. 11	Sa. 11	Sa. 11	Di. 11	Do. 11	So. 11	Di. 11	Fr. 11	Mo. 11	Mi. 11	Sa. 11	Mo. 11
Do. 12	So. 12	So. 12	Mi. 12	Fr. 12	Mo. 12	Mi. 12	Sa. 12	Di. 12	Do. 12	So. 12	Di. 12
Fr. 13	Mo. 13	Mo. 13	Do. 13	Sa. 13	Di. 13	Do. 13	So. 13	Mi. 13	Fr. 13	Mo. 13	Mi. 13
Sa. 14	Di. 14	Di. 14	Fr. 14	So. 14	Mi. 14	Fr. 14	Mo. 14	Do. 14	Sa. 14	Di. 14	Do. 14
So. 15	Mi. 15	Mi. 15	Sa. 15	Mo. 15	Do. 15	Sa. 15	Di. 15	Fr. 15	So. 15	Mi. 15	Fr. 15
Mo. 16	Do. 16	Do. 16	So. 16	Di. 16	Fr. 16	So. 16	Mi. 16	Sa. 16	Mo. 16	Do. 16	Sa. 16
Di. 17	Fr. 17	Fr. 17	Mo. 17	Mi. 17	Sa. 17	Mo. 17	Do. 17	So. 17	Di. 17	Fr. 17	So. 17
Mi. 18	Sa. 18	Sa. 18	Di. 18	Do. 18	So. 18	Di. 18	Fr. 18	Mo. 18	Mi. 18	Sa. 18	Mo. 18
Do. 19	So. 19	So. 19	Mi. 19	Fr. 19	Mo. 19	Mi. 19	Sa. 19	Di. 19	Do. 19	So. 19	Di. 19
Fr. 20	Mo. 20	Mo. 20	Do. 20	Sa. 20	Di. 20	Do. 20	So. 20	Mi. 20	Fr. 20	Mo. 20	Mi. 20
Sa. 21	Di. 21	Di. 21	Fr. 21	So. 21	Mi. 21	Fr. 21	Mo. 21	Do. 21	Sa. 21	Di. 21	Do. 21
So. 22	Mi. 22	Mi. 22	Sa. 22	Mo. 22	Do. 22	Sa. 22	Di. 22	Fr. 22	So. 22	Mi. 22	Fr. 22
Mo. 23	Do. 23	Do. 23	So. 23	Di. 23	Fr. 23	So. 23	Mi. 23	Sa. 23	Mo. 23	Do. 23	Sa. 23
Di. 24	Fr. 24	Fr. 24	Mo. 24	Mi. 24	Sa. 24	Mo. 24	Do. 24	So. 24	Di. 24	Fr. 24	So. 24
Mi. 25	Sa. 25	Sa. 25	Di. 25	Do. 25	So. 25	Di. 25	Fr. 25	Mo. 25	Mi. 25	Sa. 25	Mo. 25
Do. 26	So. 26	So. 26	Mi. 26	Fr. 26	Mo. 26	Mi. 26	Sa. 26	Di. 26	Do. 26	So. 26	Di. 26
Fr. 27	Mo. 27	Mo. 27	Do. 27	Sa. 27	Di. 27	Do. 27	So. 27	Mi. 27	Fr. 27	Mo. 27	Mi. 27
Sa. 28	Di. 28	Di. 28	Fr. 28	So. 28	Mi. 28	Fr. 28	Mo. 28	Do. 28	Sa. 28	Di. 28	Do. 28
So. 29		Mi. 29	Sa. 29	Mo. 29	Do. 29	Sa. 29	Di. 29	Fr. 29	So. 29	Mi. 29	Fr. 29
Mo. 30		Do. 30	So. 30	Di. 30	Fr. 30	So. 30	Mi. 30	Sa. 30	Mo. 30	Do. 30	Sa. 30
Di. 31		Fr. 31		Mi. 31		Mo. 31	Do. 31		Di. 31		So. 31
Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember

Grundlagen Functional Training vom 10. Okt. - 14. Nov. 2023  
 Erste Modul immer dienstags von 17:00-18:30 Uhr

# 2024 Online Academy - Functional Training

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo. 01	Do. 01	Fr. 01	Mo. 01	Mi. 01	Sa. 01	Mo. 01	Do. 01	So. 01	Di. 01	Fr. 01	So. 01
Di. 02	Fr. 02	Sa. 02	Di. 02	Do. 02 <small>3. Webinarenheit</small>	So. 02	Di. 02	Fr. 02	Mo. 02	Mi. 02	Sa. 02	Mo. 02
Mi. 03	Sa. 03	So. 03	Mi. 03	Fr. 03	Mo. 03	Mi. 03	Sa. 03	Di. 03	Do. 03	So. 03	Di. 03
Do. 04	So. 04	Mo. 04	Do. 04	Sa. 04	Di. 04	Do. 04	So. 04	Mi. 04	Fr. 04	Mo. 04	Mi. 04
Fr. 05	Mo. 05	Di. 05	Fr. 05	So. 05	Mi. 05	Fr. 05	Mo. 05	Do. 05	Sa. 05	Di. 05	Do. 05
Sa. 06	Di. 06	Mi. 06 <small>6. Webinarenheit</small>	Sa. 06	Mo. 06	Do. 06	Sa. 06	Di. 06	Fr. 06	So. 06	Mi. 06	Fr. 06
So. 07	Mi. 07 <small>2. Webinarenheit</small>	Do. 07	So. 07	Di. 07	Fr. 07	So. 07	Mi. 07	Sa. 07	Mo. 07	Do. 07	Sa. 07
Mo. 08	Do. 08	Fr. 08	Mo. 08	Mi. 08	Sa. 08	Mo. 08	Do. 08	So. 08	Di. 08	Fr. 08	So. 08
Di. 09	Fr. 09	Sa. 09	Di. 09	Do. 09 <small>4. Webinarenheit</small>	So. 09	Di. 09	Fr. 09	Mo. 09	Mi. 09	Sa. 09	Mo. 09
Mi. 10	Sa. 10	So. 10	Mi. 10	Fr. 10	Mo. 10	Mi. 10	Sa. 10	Di. 10	Do. 10	So. 10	Di. 10
Do. 11	So. 11	Mo. 11	Do. 11	Sa. 11	Di. 11	Do. 11	So. 11	Mi. 11	Fr. 11	Mo. 11	Mi. 11
Fr. 12	Mo. 12	Di. 12	Fr. 12	So. 12	Mi. 12	Fr. 12	Mo. 12	Do. 12	Sa. 12	Di. 12	Do. 12
Sa. 13	Di. 13	Mi. 13	Sa. 13	Mo. 13	Do. 13	Sa. 13	Di. 13	Fr. 13	So. 13	Mi. 13	Fr. 13
So. 14	Mi. 14 <small>3. Webinarenheit</small>	Do. 14	So. 14	Di. 14	Fr. 14	So. 14	Mi. 14	Sa. 14	Mo. 14	Do. 14	Sa. 14
Mo. 15	Do. 15	Fr. 15	Mo. 15	Mi. 15	Sa. 15	Mo. 15	Do. 15	So. 15	Di. 15	Fr. 15	So. 15
Di. 16	Fr. 16	Sa. 16	Di. 16	Do. 16 <small>5. Webinarenheit</small>	So. 16	Di. 16	Fr. 16	Mo. 16	Mi. 16	Sa. 16	Mo. 16
Mi. 17	Sa. 17	So. 17	Mi. 17	Fr. 17	Mo. 17	Mi. 17	Sa. 17	Di. 17	Do. 17	So. 17	Di. 17
Do. 18	So. 18	Mo. 18	Do. 18 <small>1. Webinarenheit</small>	Sa. 18	Di. 18	Do. 18	So. 18	Mi. 18	Fr. 18	Mo. 18	Mi. 18
Fr. 19	Mo. 19	Di. 19	Fr. 19	So. 19	Mi. 19	Fr. 19	Mo. 19	Do. 19	Sa. 19	Di. 19	Do. 19
Sa. 20	Di. 20	Mi. 20	Sa. 20	Mo. 20	Do. 20	Sa. 20	Di. 20	Fr. 20	So. 20	Mi. 20	Fr. 20
So. 21	Mi. 21 <small>4. Webinarenheit</small>	Do. 21	So. 21	Di. 21	Fr. 21	So. 21	Mi. 21	Sa. 21	Mo. 21	Do. 21	Sa. 21
Mo. 22	Do. 22	Fr. 22	Mo. 22	Mi. 22	Sa. 22	Mo. 22	Do. 22	So. 22	Di. 22	Fr. 22	So. 22
Di. 23	Fr. 23	Sa. 23	Di. 23	Do. 23 <small>6. Webinarenheit</small>	So. 23	Di. 23	Fr. 23	Mo. 23	Mi. 23	Sa. 23	Mo. 23
Mi. 24	Sa. 24	So. 24	Mi. 24	Fr. 24	Mo. 24	Mi. 24	Sa. 24	Di. 24	Do. 24	So. 24	Di. 24
Do. 25	So. 25	Mo. 25	Do. 25 <small>2. Webinarenheit</small>	Sa. 25	Di. 25	Do. 25	So. 25	Mi. 25	Fr. 25	Mo. 25	Mi. 25
Fr. 26	Mo. 26	Di. 26	Fr. 26	So. 26	Mi. 26	Fr. 26	Mo. 26	Do. 26	Sa. 26	Di. 26	Do. 26
Sa. 27	Di. 27	Mi. 27	Sa. 27	Mo. 27	Do. 27	Sa. 27	Di. 27	Fr. 27	So. 27	Mi. 27	Fr. 27
So. 28	Mi. 28 <small>5. Webinarenheit</small>	Do. 28	So. 28	Di. 28	Fr. 28	So. 28	Mi. 28	Sa. 28	Mo. 28	Do. 28	Sa. 28
Mo. 29	Do. 29	Fr. 29	Mo. 29	Mi. 29	Sa. 29	Mo. 29	Do. 29	So. 29	Di. 29	Fr. 29	So. 29
Di. 30	Sa. 30	Sa. 30	Di. 30	Do. 30	So. 30	Di. 30	Fr. 30	Mo. 30	Mi. 30	Sa. 30	Mo. 30
Mi. 31 <small>1. Webinarenheit</small>		So. 31		Fr. 31		Mi. 31	Sa. 31		Do. 31		Di. 31
Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember

**Fortschritte Functional Training vom 31. Jan. - 06. März 2024**  
 Zweite Modul immer **mittwochs** von 17:00-18:30 Uhr

**Zukunft im Functional Training vom 18. April - 23. Mai 2024**  
 Dritte Modul immer **donnerstags** von 17:00-18:30 Uhr